

தலை தெவசம் பொருள் பட்டியல்

❖ பூஜைப்பொருட்கள்

மஞ்சள்தூள்	25 கிராம்
மஞ்சள் கொம்பு	25 கிராம்
குங்குமம்	25 கிராம்
சந்தனம்	10 கிராம்
நாமசூர்னம், விபூதி	சிறிய பொட்டலம்
வெல்லம்	25 கிராம்
எள்ளு	25 கிராம்
பச்சை பயிறு	25 கிராம்
நெய்	50 கிராம்
நவதான் யம் கலப்பு	25 கிராம்
தரமான தேன் புட்டி	சிறியது 1

நூல் உருண்டை	1
பூநூல்	1
வெற்றிலை	50
பாக்கு	50 கிராம்
ஊதுவத்தி	
கற்பூரம்	10 கிராம்
தீப்பெட்டி	1
தர்பைபுல்	சிறிதளவு
உமி பொட்டலம்	1
அரசன் சுள்ளி	சிறிய கட்டு 1
ஓம திரவியம்	சிறிதளவு
சாம்பிராணி	20 கிராம்

பாலு. சரவண சர்மா

புரோகிதர்- ஜோதிடர்

9, 4வது தெரு, கல்யாண் நகர்
தாம்பரம், சென்னை 45



கைபேசி: 98403 69677

மின் னஞ்சல்: prohithar@gmail.com

இணையம்: www.prohithar.com

www.thanigaipanchangam.com

இதர பொருட்கள்

தலை வாழை இலை	11
வாழைப்பழம்	12
மட்டை தேங்காய்	1
உரித்த தேங்காய்	2
பூச்சரம்	5 முழம்
உதிரிப்பூக்கள்	சிறிதளவு
அருகன் புல், துளசி, வில்வம்	

1 ரூபாய் காசு	21
5 கிராம் வெள்ளி காசு(தானம்)1	

❖ பசுவிற்கு தானம்

கோதுமை தவிடு	2 கிலோ
வெல்லம்	250 கிராம்
அகத்திகீரை	1 கட்டு

❖ வீட்டில் இருந்து

பித்தளை கலச சொம்பு, பால், தயிர்
காமாட்சி விளக்கு, எண்ணைய் புட்டி
மணி, தீபகலசம், மண் அகல், பஞ்சபாத்திரம்
சிறிய கிண்ணம் 3, மர மணை 2,
பழைய செய்தித்தாள், கைதுடைக்க துணி
தேங்காய் உடைக்க கத்தி, பச்சரிசி மாவு
மாவிலை கொத்து, தட்டில் மணல்

1ஆழாக்கு வெறும் சாதம் (பிண்டத்திற்கு)

❖ நடுவீட்டு படையல்: இனிப்பு, பலகாரம்,
பழங்கள், தேங்காய், வேஷ்டி, துண்டு, (புடவை,
ரவிக்கை) சுமங்கலி செட, முழு தலை
வாழையிலை, படத்திற்கு துளசி + வில்வ மாலை

வீட்டில் இல்லாத பொருட்களை மட்டும்
வாங்கவும், தங்களின் மரபு, வசதிக்குட்பட்ட
வாங்கவும்

காய்கறிகள் 5 வகை தலா 2 கிலோ
(விளக்கம் பின் புறம் தரப்பட்டுள்ளது)
தரமான பச்சரிசி 3 கிலோ

கடலை பருப்பு (5 பொட்டலம்)	100 கிராம்
பயத்தம் பருப்பு (5 பொட்டலம்)	100 கிராம்
துவரம் பருப்பு (5 பொட்டலம்)	100 கிராம்
உப்பு தூள்(5 பொட்டலம்)	100 கிராம்
உளுத்தம் பருப்பு (5 பொட்டலம்)	100 கிராம்
மிளகாய் (5 பொட்டலம்)	100 கிராம்
புளி(5 பொட்டலம்))	100 கிராம்
மிளகு (5 பொட்டலம்)	25 கிராம்
சீரகம் (5 பொட்டலம்)	25 கிராம்
கடுகு (5 பொட்டலம்)	25 கிராம்
வெந்தியம் (5 பொட்டலம்)	25 கிராம்

சிவப்பு ரவிக்கை துணி	1
4 முழம் சுதர் வேஷ்டி, துண்டு	1

தலை தெவசம் முன்தயாரிப்பு

ஐ ராகு காலம், எமகண்டம், சனிக்கிழமை ஆகியன தலைதெவசத்திற்கு பொருந்தாது.
ஐ மதியம் உச்சிகாலம் (பகல் 11:36 - 12:24 வரை) திதி செய்ய உகந்த காலம்
ஐ அபரான் ன காலம் (பிற்பகல் 1:12 - 3:36 வரை) திதி செய்ய மிகவும் உகந்த காலம்

முன் நேற்பாடு

ஐ தலை வாசற்படிக்கு மாவிலை தோரணம் கட்டி மஞ்சள் குங்குமம் இடவும்
ஐ பூஜை அறையை தயார் படுத்தவும், பித்தளை பொருட்களுக்கு மஞ்சள் குங்குமம் இடவும்
ஐ தங்களின் கோத்திரம், குலதெய்வம், மூன்று தலை முறை பெயரை அறியவும்.
ஐ வாசலில் கால் அலம்ப வானியில் நீர் மற்றும் சொம்பு
ஐ பூஜையின் பொழுது பாரம்பரிய உடையை உடுத்தவும், பாலியல்டர் துணிகளை தவிர்கவும்
ஐ பட்டியலில் உள்ள பொருட்களை தயாராக வைக்கவும்

வேண்டுகோள்

நீரிழிவு, இரத்த அழுத்தம், உடல் நலம் குன்றியவர்கள் பட்டினி இருப்பதால் மேலும் உடல்நலம் குன்றும் எனவே பூஜைக்கு முன்னர் காலையில் தவறாமல் கஞ்சி குடித்து பசியாற்றவும்.

காய்கறி தானம்

தாங்கள் அளிக்கும் காய்கறி , அரிசி, மளிகைப்பொருட்கள் வேதபாட சாலை & ஆதரவற்றோர் இல்லத்திற்கு தானமாக வழங்கப்படுகிறது.

எளிதில் சமைக்கும் (Cut & Use) காய்கறி (பீன் ஸ், கேரட், கத்திரிக்காய், வெண்டக்காய் போன்ற) ஏதேனும் ஒன்று மட்டும் 3 கிலோ கொடுத்தால் பலனாக இருக்கும்.

பூசனி, வாழைத்தண்டு, கீரை வகைகள் சேமிக்க, கிழங்கு வகை சமைப்பதும் கடினம்

படையல்

ஐ மறைந்தவர் படத்தை சுத்தம் செய்து வடக்கு அல்லது கிழக்கு நோக்கி வைத்து சந்தனம், குங்குமம் இடவும். படத்திற்கு துளசி மாலை, வில்வ மாலை சாற்றுவது நல்லது
ஐ மரமணை வைத்து அதில் அவர் பயன் படுத்திய துணி, நகை, கண்ணாடி வைக்கவும்
ஐ 2 குத்து விளக்கு (ஒரு முகம் ஏற்றவும்), மறைந்தவருக்கு பிடித்த இனிப்பு, காரம், பழங்கள்
ஐ தங்கள் குலவழக்கப்படி முழு தலைவாழையிலை படையல் போடவும்
ஐ ஓட்டலில் உணவு ஏற்பாடு செய்திருந்தாலும் படையலுக்காக வீட்டில் சர்க்கரை பொங்கல் செய்யவும்

அன் னதானம்

ஐ கோதுமை தவிடு 2 கிலோ, அகத்திகீரை, வெல்லம் 1/4 கிலோ, வாழைப்பழம் 3 ஆகியவற்றை கலந்து முந்திய நாளே ஊற வைத்து தெவசம் அன்று காலையில் பசுவிற்கு தானம் செய்யவும்
ஐ அன்றைய தினம் ஆதரவற்றோர், ஊனமுற்றோர், முதியோர் இல்லங்களில் உள்ளவர்களுக்கு ஒரு வேளை உணவிற்கு ஏற்பாடு செய்யலாம்

சிவாகம வேதபாட சாலை

: 65129744, 94443 12367

அஹோபில மடம் வைணவ வேத பாட சாலை

: 2239 7567, 94440 47567

சங்கரமடம் வேதபாடசாலை, குரோம்பேட்டை

: 94441 39934

ஆதீஸ்ரர் இல்லம் ஆதரவற்றோர் இல்லம்	: 94444 85491
குட்டைப்பென் டர் (மன வளர்ச்சி குன்றியோர்)	: 2226 4151, 2226 4152
அக்ஷயா ஆதரவற்ற முதியோர் இல்லம்	: 2276 1658, 98410 08325
சரணாலயம் ஆதரவற்ற முதியோர் இல்லம்	: 94444 94657, 94448 08915
பலுஷ்ய தீபம் ஆதரவற்ற மனவளர்ச்சி குன்றியோர் இல்லம்	: 2276 1889, 94440 00889
ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம் ஆதரவற்ற சிறார் இல்லம், பள்ளி	: 2276 0612, 2233 3214

புரோகிதர் தொடர்பு நேரம் மதியம் 1 மணிக்கு மேல்

தட்சணை ரூ. 2001